



EXPOSITIE  
VAN BETEKENIS

Dominicanen klooster  
Huissen



# Retraite

5-7 mei 2023



**THEMA:**

**HET VERHAAL VAN JOUW LEVEN**

**EEN KLOOSTERWEEKEND VOL OUDE EN NIEUWE VERHALEN,  
CREATIVITEIT, VERBINDING, INSPIRATIE EN GOEDE GESPREKKEN  
OVER BETEKENISVOL LEVEN**





DANKZIJ EXPOSITIE VAN  
BETEKENIS BESEF IK DAT  
IEDEREEN Z'N EIGEN  
KRACHTEN HEEFT EN DAT  
WE IN ESSENTIE TOCH  
VEEL MEER OP ELKAAR  
LIJKEN DAN JE ZOU  
DENKEN.

EXPOSITIE  
VAN BETEKENIS

## Wie zouden we zijn zonder verhalen?

Sinds mensenheugenis vertellen we elkaar verhalen van allerlei soort: persoonlijk, religieus, vermakend, beschrijvend en nog zoveel meer. Sommige verhalen zijn zacht en voedend, andere verhalen juist stekelig en moeilijk verteerbaar.

### Wat hebben die verhalen met jou te maken?

We verklappen alvast: het verhaal dat jou heelt, is een verhaal wat vanbinnen zit. Het geeft betekenis aan jouw leven en dat kan anderen ook weer raken.

**Tijdens de retraite gaan we aan de slag met oude verhalen uit verschillende levensbeschouwelijke tradities. We delen welke daarvan ons persoonlijk hebben gevormd.**

**Je leert daarnaast technieken om een eigen verhaal te schrijven, te verbeelden en te vertellen voor anderen. Daarbij word je ook geoacht op het gebruik van stem, houding en verbeelding.**

#### Na de retraite:

Heb je op basis van oude levensbeschouwelijke wijsheden **meer inzicht** over wat er in jou en in anderen leeft.

Weet je dit inzicht te **verwoorden** op een manier die bij jou past en die inspirerend is voor anderen.

**Durf** je meer vanuit jezelf te spreken.

**Weet** je hoe je wezenlijk contact maakt met jouw innerlijke plek van betekenis om zo ook weer van betekenis te kunnen zijn voor anderen.

De **kosten** voor deelname aan dit programma zijn afhankelijk van jouw inkomen en variëren van 79 euro voor studenten / mensen zonder werk, 149 euro voor werkenden

**Opgeven** vanuit Nederland doe je via de website en vanuit België via de mail. Na ontvangst van je betaling is je deelname definitief.

De **data** zijn: 5-7 mei

**Doelgroep:** vrouwen tot +- 35 jaar

**Locatie:** Dominicanenklooster Huissen (nabij Arnhem)

[WWW.EXPOSITIEVANBETEKENIS.NL](http://WWW.EXPOSITIEVANBETEKENIS.NL)  
[WELKOM@EXPOSITIEVANBETEKENIS.NL](mailto:WELKOM@EXPOSITIEVANBETEKENIS.NL)

**Expositie van Betekenis** is een maatschappelijk project van **Salaam Art** en **Dialogue Matters** dat draait om zingeving en persoonlijke groei door creativiteit en dialoog.

Deelnemers aan **Expositie van Betekenis** komen bij elkaar om in een **interculturele** en **interreligieuze** omgeving op een unieke manier met en van elkaar te **leren**.

[@expositievanbetekenis](https://www.instagram.com/expositievanbetekenis)

Voor meer informatie, reviews, filmpjes en foto's:



DANKZIJ EXPOSITIE VAN  
BETEKENIS HEB IK HET  
GEVOEL VAN ECHTE  
SAAMHORIGHEID  
ERVAREN.