



bezinning
bezieling
beweging

Het klooster voor jou

Jongeren, jong volwassenen en scholen



Dominicanen  **klooster**
Huissen

Retraïtes
Workshops
Cursussen
Concerten



Wie zijn wij

Het Dominicanenklooster Huissen is een landelijk centrum om te bezinnen, om bezielde te raken en om in beweging te komen. Het klooster-ritme, de gebedsdiensten en de sfeer van rust en verstillings, bieden een inspirerende omgeving. Het klooster is al ruim 150 jaar in Huissen gevestigd en wordt gedragen door 60 medewerkers en vrijwilligers en door de leden van de Dominicaanse gemeenschap. Het is ons doel om jongeren en volwassenen te bezielen, innerlijk vrij te maken, hen tot hun recht te laten komen en zo bij te dragen aan een menselijker samenleving.

Daarin worden wij geïnspireerd door het Dominicaanse gedachtegoed. Deze eeuwenoude traditie staat voor het zoeken naar echtheid en innerlijke vrijheid en voor het bijdragen aan een menselijker samenleving. Vanuit deze overtuiging staan wij open voor alle overtuigingen en religies en richten wij ons in het bijzonder op:

- jongeren;
- kwetsbaren in de samenleving, zoals mensen met een smalle beurs, zieken, mensen met een beperking en mensen die buiten de boot vallen;
- leidinggevendenden;
- mensen en organisaties die zich inzetten voor een menselijker samenleving, zoals vrijwilligers en mantelzorgers, zoals ideële organisaties en zorg- en onderwijsinstellingen;
- medewerkers en vrijwilligers in kerken en parochies.

Ons programma bestaat uit workshops, meditatie, retraites, bezinningsdagen, vieringen en muziek- en cultuurvoorstellingen. Jaarlijks ontvangen wij ruim 25.000 gasten.

Alle medewerkers, vrijwilligers en kloosterlingen heten jou en u van harte welkom in het Dominicanenklooster Huissen!



Aanbod voor scholieren, studenten en jong volwassenen

Jongeren en jong volwassenen zijn gevoelig voor hun omgeving en voor alles wat op hen afkomt. Met een frisse kijk stellen zij zichzelf en onze samenleving vragen en zijn zij bezig met zingeving. Ze zijn steeds minder kerkelijk betrokken. Wij zijn een plek waar zij met hun levensvragen terecht kunnen. Het werken met hen is een zeer belangrijk en inspirerend onderdeel van onze activiteiten.

Wij juichen toe dat jonge mensen die nog voor vele keuzes staan, op zoek gaan naar zin en bezieling in hun leven. Personen die vrij en vanuit hun kracht leven, zelfvertrouwen hebben en weten waar ze voor gaan, zijn krachtig en succesvol en kunnen een grote bijdrage leveren aan een liefdevolle samenleving. Veel mensen zijn tegenwoordig sterk gericht op zekerheid en bezit. Daar is niets mis mee, maar word je daar gelukkig van? Gelukkig worden vraagt ons inziens dat je jezelf durft te zijn, leert omgaan met je sterke en zwakke kanten, open staat voor het mysterie dat het leven is en van daaruit je eigen keuzes maakt.

Wij hebben de waarheid niet in pacht en vertellen je niet wat je geloven moet. Vanuit ons eigen gedachtegoed gaan we graag met jongeren aan de slag om op zoek te gaan naar ieders eigenheid, ieders waarheid en naar ieders bron van leven en liefde. Elke jongere met diens eigen kijk op het leven is boeiend en dus welkom.

'Gelukkig worden vraagt dat je jezelf durft te zijn'



Voor scholieren, studenten en jonge professionals, organiseren wij, zowel individueel als groepsgewijs, programma's zoals:

- kloosterdagen
- bezinningsdagen
- retraites
- dialoogweekenden
- inspiratieweekenden
- internationale uitwisselingsprogramma's
- keuze dagen
- meditatieweekenden

In onderling overleg organiseren we ook andere programma's. Het klooster met zijn vieringen, meditatie en sfeer van rust en verstillings biedt een unieke kans om met nieuwe ogen naar je eigen leven te kijken.

Op verschillende momenten in het jaar bieden we activiteiten aan. Houd daarvoor de website in de gaten.

www.dominicanenkloosterhuissen.nl/jongeren

Kloosterdagen

Tijdens kloosterdagen maak je kennis met het kloosterleven en de kloosterlingen. Je bent welkom bij de vieringen.

In overleg kunnen we ingaan op een thema dat leeft in de groep zoals:

- zelfvertrouwen
- rouw en verdriet
- geloof
- tolerantie
- emoties
- verschillende religies en culturen
- stilte en meditatie
- levensvragen (eventueel in combinatie met broeder-gesprekken)

We organiseren kloosterdagen voor scholieren vanaf 15 jaar en voor studenten. Kloosterdagen duren doorgaans drie dagen. Een losse dag het klooster bezoeken behoort ook tot de mogelijkheden.



Bezinningsdagen

Gedurende het jaar organiseren we bezinningsweekenden voor jongeren van 18 tot 30 jaar. Het zijn dagen waarin het accent ligt op stilte, rust en persoonlijke bezinning. Er zijn meditaties, creatieve bezinning en uitwisseling en voldoende ruimte om stil te zijn.

Retraites voor jonge professionals

Bezinning en bezieling voor jonge professionals, met meditatie, verstillings, heilige teksten, ontmoetingen en creatieve werkvormen, op zoek naar wat waarachtig en authentiek is en hoe je dit kunt verbinden met je werk en je dagelijkse keuzes. De kloosteromgeving, het dagelijkse ritme en de verstilde sfeer, werken mee aan het welslagen van de retraite. Er zijn in het klooster drie vieringen per dag, die deelnemers kunnen bijwonen. De retraites zijn voor professionals tot en met circa 35 jaar. We organiseren deze retraites voor bedrijven en instellingen op maat.

Dialogweekenden

Jongeren van verschillende religies en culturen gaan een weekend met elkaar in gesprek. Wat zijn jouw wortels? Wat leer je van de ervaringen van mensen met andere overtuigingen? Wat is wezenlijk voor jou? Wat laat je van jezelf zien? Hoe luister je echt naar iemand die anders denkt? Hoe neem je elkaar serieus? Hoe kunnen we de verbinding zoeken en hoe leef je samen? Een weekend interreligieuze dialoog voor jongeren van circa 18 tot 30 jaar.



Inspiratiedagen

We organiseren verschillende soorten inspiratiedagen.

- voor jongeren die zich inzetten als vrijwilliger. We staan stil bij wat je inspireert en bezielt om je in te zetten voor een menselijker samenleving en wat je nodig hebt om het vol te houden.
- voor gehandicapte of chronisch zieke jongeren. Een ontmoeting met andere jongeren over verschillende thema's die te maken hebben met jong zijn.
- voor tieners en jongeren die niet lekker in hun vel zitten en conflicten hebben, organiseren we een bijeenkomst over communicatievaardigheden, zelfvertrouwen, grenzen en keuzes.

Internationale uitwisselingsprogramma's

We organiseren interreligieuze dialoogprogramma's voor buitenlandse studenten. De studenten (met verschillende religies) komen een week naar het klooster en vanuit Huissen organiseren we diverse ontmoetingen met jongeren en bezoeken aan organisaties die zich inzetten voor interreligieuze ontmoetingen.

Keuze dagen

Het aantal studenten dat in het eerste studiejaar met zijn of haar studie stopt of van opleiding verandert is al jaren hoog. Wij bieden scholieren van 4 en 5 HAVO en van 5 en 6 VWO de mogelijkheden om bij elkaar te komen om inzicht te verwerven in eigen mogelijkheden en grenzen.



'Bij elkaar komen om inzicht te verwerven in eigen mogelijkheden en grenzen'

Voorbeelden van themabijeenkomsten voor jongeren

Bekende vragen, nieuwe perspectieven

Hoe sta je in het leven? Wat leidt jou of waar geloof je in? Kun je hierover praten? Je bent geïnteresseerd in het religieuze, het spirituele, maar vindt het moeilijk om de juiste woorden te vinden. Een goede terminologie ontbreekt; termen als geloof en kerk drukken niet uit wat je wilt zeggen of wat je ervaart. We bevragen elkaar op wat je bezielt. Dat doen we ervaringsmatig, door uitwisselen, praten en verbeelding. Je krijgt zicht op je diepste levensvragen door deze te leren communiceren met anderen.

Tolerantie

In onze omgang met elkaar worden we geleid door (voor)oordelen gebaseerd op primaire gevoelens, beelden die leven in de eigen leefomgeving, je persoonlijke geschiedenis en verlangens. Veelal zijn we ons dit niet bewust. Nederlanders staan bekend als tolerant, maar dat wil niet zeggen dat iedereen respectvol met anderen en zichzelf omgaan. Respect veronderstelt zelfkennis, je bewust worden van je gevoelens, motieven, verlangens. In de omgang met elkaar leer je stappen zetten van 'alles moet kunnen' naar onderling respect, door in de spiegel te kijken die je voor elkaar kunt zijn.

Wat doet mij dat?

De bijbel is het meest verkochte en meest vertaalde boek. Toch is het voor velen een gesloten boek. Teksten worden ervaren als te moeilijk of ondoordringelijk. De bijbel gaat over relaties, tussen mensen onderling en de relatie tussen God en mensen. Wie ben je daarin zelf, en wie is God? Hoe kijken deze verhalen tegen jou aan, wat vertellen zij over God, en hoe verhoudt zich dit tot jouw eigen zelfbeeld en beeld van God? Je leert de directe betekenis ervaren van oude verhalen voor het eigen leven hier en nu, de omgang met elkaar en met het geheim van ons leven.

Help emoties!

Juist als wetenschap en ratio heel belangrijk zijn, is het moeilijker het evenwicht met emoties te vinden. Emoties kunnen dan heel verwarrend zijn. Is wat je voelt, wie je bent? Wat zeggen jouw emoties over jou? Waar ben je bang voor? Hoe zien anderen jou? Met beelden en muziek gaan we kijken en luisteren en ontdekken wat emoties met ons doen. Door onze emoties te benoemen weten we beter waar we aan toe zijn. Hierdoor leren we onszelf en anderen beter kennen.



Bezinning, bezieling en beweging voor scholen, docenten en leidinggevenden

Scholen en identiteit

De identiteit van onderwijsinstellingen is in de huidige multiculturele maatschappij een belangrijk onderwerp. Wij organiseren voor het basisonderwijs en voortgezet onderwijs identiteitsdagen voor leerkrachten, directieleden en schoolbesturen. Samen stil staan bij de identiteit van de school en bij ieders persoonlijke bezieling. Samen werken aan de concrete vertaling van de identiteit naar onderwijs en beleid. We organiseren deze dagen op maat in de bijzondere omgeving van het Dominicanenklooster, in samenwerking met onderwijsorganisaties, voor maximaal 250-300 deelnemers.

Dienend leiderschap

Inspirerend leiderschap is in elke organisatie, maar zeker ook in het onderwijs, essentieel. Het gaat om leidinggeven met hart en ziel, om authenticiteit en intuïtie en om je open en kwetsbaar durven opstellen. Kiezen voor je eigen overtuigingen en waarden. Het Dominicanenklooster organiseert voor directeuren en leidinggevenden retraites en workshops op het gebied van dienend leiderschap, zowel

in de vorm van open inschrijving als op maat. De retraites bestaan uit meditaties, verstillings, reflecties, vieringen en uitwisseling.

Beginnende docenten

Beginnende docenten kunnen in de draaimolen van nieuwe eisen aan zichzelf, het lesprogramma en het contact met leerlingen zich verliezen. Een retraite in het Dominicanenklooster waarbij zij in een groep met andere docenten op adem komen, kan het verschil maken tussen stug volhouden en bij jezelf blijven. De retraite met inhoudelijke input, uitwisseling, stilte en bezinning, brengt je dicht bij je eigen gevoel en je eigen mogelijkheden. Het leert je beter inschatten wat je nodig hebt om in jouw baan en leven goed te functioneren.

Voor meer informatie over onze activiteiten voor jongeren, jong volwassenen kunt u contact opnemen met Ellen Tijmes. Voor meer informatie over onze activiteiten voor scholen, docenten en leidinggevenden kunt u ook contact opnemen met Aalt Bakker, directeur.

Accommodatie

We ontvangen jongerengroepen graag in ons klooster. Er is een vrijstaand jongerencentrum binnen de kloostermuren, waar groepen kunnen verblijven. De leefruimte biedt ruimte om samen te praten, te werken, om te eten en te ontspannen. De ruime slaatzolder biedt slaapruiimte voor circa 25 personen. Er is een keuken waar groepen zelf kunnen koken. De kloostertuin biedt gelegenheid voor beweging en ontspanning. Het jongerencentrum is prima geschikt voor scholieren van middelbaar en voortgezet onderwijs, voor studenten en voor jongerengroepen vanuit kerken en parochies en voor koren. In het klooster bieden de zalen, meditatiekamer, de kapel, de slaapkamers en de professionele keuken vele extra mogelijkheden voor verschillende programma's.

Muziek en theater

Jongerengroepen kunnen in ons jongerencentrum verblijven en enkele dagen samen zingen of samen werken aan een voorstelling. We kunnen de dagen afsluiten met een concert of voorstelling in de kapel van het klooster of in de kloostertuin. Wij kunnen deze dagen begeleiden, maar koren kunnen ook zelf begeleiding organiseren. Neem hiervoor contact op met Theo Menting, coördinator.

Kloostergast

Gedurende het gehele jaar is het mogelijk om te verblijven in het klooster en enige tijd tot rust te komen of in alle rust te studeren. De kloostergasten bepalen hun eigen dagritme. Zij delen het middagmaal met de gemeenschap. Koffie en thee is 's ochtends gezamenlijk met de gemeenschap en de medewerkers van het klooster. Aanmelding kan via de gastenbroeder van de Dominicaanse gemeenschap. Hij is bereikbaar via de receptie van het klooster.